

## ОТЧЕТ

педагога-психолога о проведении цикла психопросветительских и психопрофилактических открытых мероприятий со студентами

**Психологическое просвещение** педагогов и обучающихся носит профилактический и образовательный характер и направлено на создание условий, в которых они могли бы получить необходимые для успешной социализации, саморегуляции, психологические знания и навыки

**Психопрофилактика** направлена на сохранение, укрепление и развитие психологического здоровья участников образовательного процесса

С целью реализации психопросветительского и психопрофилактического направления в техникуме педагогом-психологом проводится цикл открытых мероприятий в рамках работы Кабинета профилактики наркомании, пропаганды здорового образа жизни:

- Викторина «Ради жизни»,
- Игра с элементами тренинга «Мы выбираем жизнь!»,
- Конкурс плакатов «Мой выбор - здоровье, радость, красота»,
- Классный час «Сделай свой выбор»
- Квест игра «Тропойю здоровья»

Целью цикла мероприятий является: оказание психологического воздействия, в результате которого, у учащихся формируется внутренний «иммунитет» к наркотикам, способность не поддаваться влияниям, провоцирующим принятие наркотических веществ и формирование здорового образа жизни.

Содержание мероприятий направлено:

- на сохранение, укрепление и развитие личности молодого поколения, которая осознает ценность своего здоровья и жизни.
- в ходе тренинговых занятий студенты вовлекаются в специально разработанные действия, где проигрывая различные ситуации, выполняют упражнения, наблюдая за поведением других студентов, анализируя проблемные ситуации и выходы из них;

-в процессе занятий развиваются лидерские и организаторские способности и умение работать в коллективе.

Вывод и анализ:

-занятия проводятся в увлекательном формате игры, тренинга, дискуссии. Атмосфера на занятиях располагает к доверию взаимодействию, получению новых знаний и опыта, а значит, сплочению студентов;

-продолжается работа по формированию личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у студентов активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ;

-занятия позволяют студентам усвоить теоретический материал, применить на практике полученные знания в конкретных ситуациях, а также овладеть методами принятия решений для управления ими, что делает образовательный процесс более продуктивным и интересным.

Работа педагога-психолога в реализации направления психопросвещения и психопрофилактика выполняется профессионально, в полном объеме.

Заместитель по УВР  
ГБПОУ КК АМТТ

Педагог-психолог  
ГБПОУ КК АМТТ



С.Ю. Лапшина

Л.С. Герасименко

## ОТЗЫВ

на цикл психопросветительских/ психопрофилактических открытых мероприятий, проводимых педагогом-психологом Л.С. Герасименко

Людмила Станиславовна согласно плану проводит цикл психопросветительских/ психопрофилактических мероприятий, способствующих у студентов ценностного отношения к здоровью, формированию представления о разрушающем действии ПАВ на организм человека, формированию навыков позитивного отказа.

С этой целью педагогом-психологом проводится цикл открытых мероприятий:

- Викторина «Ради жизни»,
- Игра с элементами тренинга «Мы выбираем жизнь!»,
- Конкурс плакатов «Мой выбор- здоровье, радость, красота»,
- Классный час «Сделай свой выбор»
- Квест игра «Тропойю здоровья»

На протяжении цикла мероприятий студенты давали обратную связь, делились своими впечатлениями и эмоциями, обсуждали, с какими трудностями они столкнулись, и благодаря чему получилось выполнить задание.

По итогам занятий было отмечено общее повышение позитивного настроения и эффективности работы в команде, установление новых связей внутри группы. Участники смогли увидеть одноклассников в другом свете, узнать друг друга лучше и получить заряд положительных эмоций.

Главный вывод, который сделали все участники: жизнь – это самая главная и важная ценность человека!

Председатель цикловой комиссии

классных руководителей ГБПОУ КК АМТТ

И.Н. Агапцева

